

АО «Артис - Детское питание»
Ляско М.В.



Врио Директора

№ 654

В.В. Тришорьева

«23» 10 2023 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белк и, г	Жиры, г	Углево ды, г	
Завтрак 7-11 лет					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160	16,60	13,70	35,70	332,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,40	4,43	14,60	107,90
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,50	4,35	12,50	107,20
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,01	1,07	42,00	189,00
Итого за прием пищи:	595	26,51	23,55	104,80	736,10
Обед 7-11 лет					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ(КУСОЧКОМ)	80	0,66	0,12	2,28	12,84
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С ГРЕНКАМИ	200/15	6,77	3,75	26,73	168,30
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21,00	22,40	1,20	290,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СВЕЖАЯ)	150	3,80	4,30	9,80	93,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,00	19,80	81,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	1,78	0,50	20,70	94,40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	1,65	0,57	13,10	64,35
Итого за прием пищи:	820	36,16	31,64	93,61	803,89
Всего за день:		62,67	55,19	198,41	1 539,99