

АО «Артис - Детское
Ласко М.В.

Директор № 6

23 г

2018

No 654

ВН Печерьева ЕВ

«09» 10

2023 г.

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед 12-18 лет					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ(КУСОЧКОМ)	100	0,83	0,15	2,85	16,05
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ,С ГРЕНКАМИ	250/15	8,05	4,65	30,45	196,00
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21,00	22,40	1,20	290,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СВЕЖАЯ)	180	4,56	5,16	11,76	111,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,50	0,00	19,80	81,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	2,37	0,66	27,60	126,00
БАТОН ОБОГАЩЁННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2,19	0,75	17,42	85,60
БАНАН СВЕЖИЙ	200	3,01	1,07	42,00	189,00
Итого за прием пищи:	1145	42,51	34,84	153,08	1 095,35
Всего за день:		42,51	34,84	153,08	1 095,35