



Акционерное общество  
«Комбинат питания «Кировский»  
ИНН 7805396573 / КПП 780501001  
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,  
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А  
Тел.: +7 (812) 759-27-84  
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 654

Ф.И.О.

Патомкина Е.В.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания "Кировский"

Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное)

10 день

05 12 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 150      | <b>Омлет натуральный</b><br>Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал |
| 200/5    | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал        |
| 25       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал                               |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал                                         |
| 100      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал                                                     |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год                                                                                                                                                                                |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 60       | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал                                                                    |
| 200/20   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
| 240      | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b><br>Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал                               |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал                                                                         |
| 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал                                                                                                              |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                          |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год                                                                                                                                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 100      | <b>Салат из квашеной капусты</b><br>Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал                                                                       |
| 250/20   | <b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b><br>Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
| 300      | <b>Жаркое по-домашнему со свиной</b><br>Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал                               |
| 200      | <b>Компот из смеси сухофруктов</b><br>Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал                                                                         |
| 60       | <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал                                                                                                            |
| 50       | <b>Батон обогащенный микронутриентами</b><br>Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал                                                                                                                          |
| 35       | <b>Зефир витаминизированный</b><br>Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал                                                                                                                                     |
| 170      | <b>Апельсин свежий</b><br>Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал                                                                                                                                             |
| 150      | <b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b><br>Б - 4,2 г, Ж - 3,76 г, У - 19,06 г, ЭЦ - 127,5 ккал                                                                                                                               |

Главный технолог

Зав. производством