



Акционерное общество
«Комбинат питания «Кировский»»
ИНН 7805396573 / КПП 780501001
ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург,
пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А
Тел.: +7 (812) 759-27-84
www.kpkirov.ru



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 654
Ф.И.О.

Андреева О.В.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО «Комбинат питания «Кировский»»
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)

10 день

21 11 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	<i>Омлет натуральный</i>	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
	<i>Чай с лимоном</i>	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	
25		Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал
	<i>Зефир витаминизированный</i>	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
	<i>Апельсин свежий</i>	
100		Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	<i>Салат из квашеной капусты</i>	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	<i>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</i>	
200/20	Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
	<i>Жаркое по-домашнему со свиной</i>	
240	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал
	<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
	<i>Салат из квашеной капусты</i>	
100	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал
	<i>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</i>	
250/20	Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	
	<i>Жаркое по-домашнему со свиной</i>	
300	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б -
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	
200	Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</i>	
60		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
	<i>Батон обогащенный микронутриентами</i>	
50		Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал
	<i>Зефир витаминизированный</i>	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал
	<i>Апельсин свежий</i>	
170		Б - 1,63 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
	<i>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</i>	
150		Б - 4,2 г, Ж - 3,76 г, У - 19,06 г, ЭЦ - 127,6 ккал

Главный технолог

Зав. производством