

## Алгоритм действий при возникновении паники в толпе или в месте массового пребывания людей

### Как обезопасить себя при возникновении паники в толпе:

- 1 старайтесь всегда оставаться на ногах;
  - 2 двигайтесь в одном направлении с толпой, постепенно смещаясь к краю людского потока;
  - 3 наступайте на полную стопу, не поднимайтесь на цыпочки;
  - 4 сомкните на груди руки в замок и разведите локти немного в стороны;
  - 5 снимите шарф, наушники, украшения; сумку прижмите к себе спереди;
  - 6 избегайте в толпе крупных людей, больших сумок, столбов, выступающих предметов и узких проемов;
  - 7 в агрессивной толпе — избегайте смотреть в глаза людям в потоке, направляйте взгляд чуть ниже лица.
- ⚠ Если упали в спокойной толпе — быстро вставайте.**  
**Если упали в бегущей толпе — свернитесь в клубок, закройте затылок руками, пробуйте встать рывком, не опираясь на руки, только на колено.**



### Можно избежать проблем, если действовать правильно:

- Даже если очень любопытно — не присоединяйтесь к большому скоплению людей.
- Приближается толпа — перейдите на другую улицу или сверните в переулок.
- Лучше подождать, когда толпа схлынет, чем двигаться с ней.
- Входя в помещения, где много людей, обратите внимание на пути выхода и запомните их.



КАСАЕТСЯ КАЖДОГО!



Телефон Единой службы спасения

**112**