


СОГЛАСОВАНО:

Врио Директора общеобразовательного учреждения  /Лапшина О.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г. Санкт-Петербурга

29-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
ТТК 5.2	Макароньы отварные с сыром	160	15	13.4	13.9	32.6	303.5
ТТК 1.3	Бутерброд с джемом	20	25	2.2	1.2	16.8	86.8
431/2008	Чай с лимоном	200	5	0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Яблоко свежее	100		0.4	0.4	9.8	44.4
Цена 104-40		525		16.20	15.60	74.20	494.70

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
51/2008	Винегрет овощной	60		0.8	6.1	4.0	73.8
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200	5/5	3.4	5.2	17.76	130.2
ТТК 9.2	Голубцы ленивые	240		16.42	13.52	22.4	286.6
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200		0.2	0.1	26.2	108.4
Цена 156-50		800		28.02	28.94	116.74	827
Итого за день ...		1325		44.22	44.54	190.94	1321.70

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
51/2008	Винегрет овощной	100		1.33	8.2	6.66	123.3
91/2008	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	250	10/5	4.7	7.0	28.3	170.8
ТТК 9.17	Голубцы ленивые	300		21.6	18.75	26.92	361.7
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.3	Кисель из плодов шиповника	200		0.2	0.1	26.2	108.4
338/2011	Яблоко свежее	150		0.6	0.6	14.0	64.0
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75		5.7	14.9	37.2	246.0
Цена 306-80		1200		42.93	54.42	195.86	1348.2

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Халецкая Э.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./