



СОГЛАСОВАНО:

Врио Директора общеобразовательного учреждения  /Лапшина О.В./А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ" 

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г. Санкт-Петербурга

28-Ноября-2024 г.


М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
189/2008	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5	10.0	7.63	31.6	213.64
430/2008	Чай с сахаром	200		0.2	0.1	15.0	60.0
3/2008	Бутерброд с сыром	10	5/25	4.4	12.42	13.0	179.33
338/2011	Мандарин свежий	100		0.8	0.1	7.5	38.0
Цена 104-40		525		15.40	20.25	67.10	490.97


Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
40/2008	Салат из квашеной капусты	60		0.96	3.06	4.62	49.8
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200	5	4.22	2.7	16.12	114.7
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	90		9.44	10.0	3.78	170.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150		3.6	5.6	32.1	206.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200		1.0	0.2	15.0	76.0
Цена 156-50		795		26.42	25.58	118.00	844.5
Итого за день ...		1320		41.82	45.83	185.10	1335.47

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
40/2008	Салат из квашеной капусты	100		1.6	5.1	7.7	83.0
81/116/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250	10	7.0	4.85	20.15	164.0
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100		10.5	11.11	4.2	189.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200		4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200		1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин свежий	150		1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100		8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1220		43.52	48.08	219.28	1446.80

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./ 

Зав. производством:

/Халецкая З.А./ 

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./ 