

СОГЛАСОВАНО:

Врио Директора общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева Е.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г. Санкт-Петербурга

23-Апреля-2024 г.


М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
213/08	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5.1	4.6	0.3	63	
189/08	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5.6	7.4	22.8	179	
432/08	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1.5	1.3	22.4	107	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0	
К/К	БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5% ЖИРНОСТИ	125	3.5	2.5	17.20	113	
Цена 99.90		565	18.95	16.66	87.70	585	


Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3.1	4.6	50	
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/10	5.4	4.6	17.5	156	
73/2008	ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ						
245/08	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ,	90/50	11.5	11.9	14.5	236	
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ						
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.1	5.4	20.3	141	
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.35	0.16	8.6	45.0	
К/К	БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78.0	
Цена 149.80		805	24.45	25.92	109.54	819	
Итого за день ...		1370	43.40	42.58	197.24	1404.00	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)		
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	7.7	83	
99/2008	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ,	250/10/15	10.25	7.5	36.4	242	
73/2008	С ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ						
240/08	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ,	100/50	14.8	15.7	36.5	315	
364/08	СОУС ТОМАТНЫЙ						
335/08	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4.1	7.2	27.1	188	
394/08	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	200	0.2	0.1	28.1	115	
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135	
К/К	БАТОН ОВОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78	
464/08	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ	75	5.4	7.65	34.5	211.5	
К/К	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2.5% ЖИРНОСТИ	125	3.50	2.5	17.2	113	
Цена 294.00		1210	45.80	46.93	228.60	1477.5	

Директор

Щербакова Ю.Р. / 

Зав. производством

/Котенев В.В. / 

Калькулятор

/Гусева Л.А./ 