Подписано цифровой подписью:
Григорьева Е.В.
DN: cn=Григорьева Е.В., o=ГБОУ СОШ 654, ou=ВрИО директора, email=sc654.kir@obr.gov.spb.ru, c=RU

Утверждаю:
Генеральный директор
АО" Комбинат питания "Кировский"

_____ А.А. Клименкова

01 сентября 2023г

Варианты дополнительного горячего питания
на платной основе для учащихся
общеобразовательных учреждений
за счет средств родителей
(стоимостью 95руб.)
г. Санкт-Петербурга

№ п/п	Наименование	Норма выхода готового продукта (г)	№ рецептуры	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
1	2	4	5	6	7	8	9
			1-ый вариант				
1	Котлета студенческая	75	Сб.рец.2012 №39	15,6	10,2	9,6	190,5
2	Рис отварной	150	Сб.рец.2008 №325	3,7	6,3	32,8	203
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			20,85	16,76	65,9	498,5
			2-ой вариант				
1	Котлета "Пожарская"	75	ТТК№274	11,5	9,1	15,6	260
2	Картофель отварной	150	Сб.рец.2008 №333	2,8	7,7	23,5	148
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			15,85	17,06	62,6	513
			3-ий вариант				
1	Шницель рубленный из свинины	75	Сб.рец.1996 №416	8,25	28,5	12	340
2	Макаронные изделия отварные	150	Сб.рец.2008 №331	5,5	4,8	31,3	191
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60

4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			15,3	33,56	66,8	636
			4-ый вариант				
1	Рулет с луком и яйцом	70	Сб.рец.2008 №280	12,1	9,1	6,8	158
2	Капуста тушенная (капуста белокочанной свежая)	150	Сб.рец.2008 №446	3,8	4,3	9,8	93
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			17,45	13,66	40,1	356
			5-ый вариант				
1	Кура отварная	50	Сб.рец.2008 №307	14,1	3,6	0,4	91
2	Рагу овощное	150	Сб.рец.2008 №351	3,4	6,7	13,1	128
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			19,05	10,56	37	324
			6-ой вариант				
1	Котлета "Здоровье"	75	Сб.рец.2012 №38	12,75	8,1	5,1	144
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	Сб.рец.2008 №323	3,6	4,6	37,7	209
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			17,9	12,96	66,3	458
			7-ой вариант				
1	Биточки	75	Сб.рец.1996 №416	8,25	28,5	12	340
2	Рис отварной	150	Сб.рец.2008 №325	3,7	6,3	32,8	203
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			13,5	35,06	68,3	648
			8-ой вариант				
1	Котлета "Невская"	75	ТТК№6	15,2	18,5	5,7	12,2
2	Вермишель отварная	150	Сб.рец.2008 №331	5,5	4,8	31,3	191

3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			**22,25**	**23,56**	**60,5**	**308,2**
			9-ый вариант				
1	Биточки паровые	50	Сб.рец.2008 №288	7,1	7,3	4,2	113
2	Пюре картофельное	150	Сб.рец.2008 №335	3,1	5,4	20,3	141
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			**11,75**	**12,96**	**48**	**359**
			10-ый вариант				
1	Котлета особая (из куры)	70	Сб.рец.1997 №520	12,86	7,4	8,5	153
2	Рагу овощное	150	Сб.рец.2008 №351	3,4	6,7	13,1	128
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			**17,81**	**14,36**	**45,1**	**386**
			11-ый вариант				
1	Котлеты домашние	75	Сб.рец.2015 №271	5,85	11,7	3,75	142,5
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	Сб.рец.2008 №323	3,6	4,6	37,7	209
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			**11**	**16,56**	**64,95**	**456,5**
			12-ый вариант				
1	Суфле куриное с рисом	60	Сб.рец.2008 №321	10,25	6,3	3,68	112,28
2	Пюре картофельное	150	Сб.рец.2008 №335	3,1	5,4	20,3	141
3	Чай с сахаром	200	Сб.рец.2008 №430	0,2	0,1	15	60
4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	к/к	1,35	0,16	8,5	45
	Итого:			**14,9**	**11,96**	**47,48**	**358,28**