


СОГЛАСОВАНО:

Врио Директора общеобразовательного учреждения СОШ № 654 /Лапшина О.В. / 

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ"

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г. Санкт-Петербурга

19-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура   | Завтрак (младшие классы)  | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------|---------------------------|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
|             |                           | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       | Ккал         |
| ТТК 5.2     | Макароны отварные с сыром | 160/15    | 13.4   | 13.9  | 32.6      | 303.5        |
| ТТК 1.3     | Бутерброд с джемом        | 20/25     | 2.2    | 1.2   | 16.8      | 86.8         |
| 431/2008    | Чай с лимоном             | 200/5     | 0.2    | 0.1   | 15.0      | 60.0         |
| 338/2011    | Апельсин свежий           | 170       | 1.53   | 0.34  | 13.77     | 73.1         |
| Цена 104-40 |                           | 595       | 17.33  | 15.54 | 78.17     | 523.40       |

| Рецептура         | Обед (младшие классы)                             | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------------|---|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
|                   |   | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       | Ккал         |
| ТТК 1.4           | Салат из свежей капусты                           | 60        | 0.71   | 3.2   | 4.6       | 52.2         |
| ТТК 2.1           | Уха "Невская" с горбушей                          | 200/30    | 6.5    | 2.36  | 15.7      | 110.8        |
| ТТК 10.1          | Плов с куриным филе                               | 240       | 13.47  | 16.44 | 36.1      | 345.4        |
| ТТК 15.2          | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40        | 3.2    | 1.7   | 20.4      | 92.0         |
| ТТК 15.1          | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50        | 4.0    | 2.32  | 25.98     | 136.0        |
| ТТК 13.1          | Компот из свежих яблок                            | 200       | 0.2    | 0.2   | 20.1      | 87.8         |
| Цена 156-50       |   | 820       | 28.08  | 26.22 | 122.88    | 824.20       |
| Итого за день ... |   | 1415      | 45.41  | 41.76 | 201.05    | 1347.60      |

| Рецептура   | Обед (старшие классы)                             | В ы х о д | Бел-ки | Жи-ры | Угле-воды | Энерг. ценн. |
|-------------|---|-----------|--------|-------|-----------|--------------|
|             |   | (г)       | (г)    | (г)   | (г)       | Ккал         |
| ТТК 1.7     | Салат из свежей капусты                           | 100       | 1.2    | 5.33  | 7.66      | 87.0         |
| ТТК 2.3     | Уха "Невская" с горбушей                          | 250/30    | 6.84   | 2.95  | 16.12     | 118.3        |
| ТТК 10.3    | Плов с куриным филе                               | 300       | 17.1   | 20.55 | 43.1      | 431.74       |
| ТТК 15.4    | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60        | 4.8    | 2.55  | 30.6      | 138.0        |
| ТТК 15.1    | Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50        | 4.0    | 2.32  | 25.98     | 136.0        |
| ТТК 13.1    | Компот из свежих яблок                            | 200       | 0.2    | 0.2   | 20.1      | 87.8         |
| 338/2011    | Апельсин свежий                                   | 170       | 1.53   | 0.34  | 13.77     | 73.1         |
| ТТК 14.2    | Булочка "Домашняя"                                | 100       | 7.2    | 10.8  | 49.8      | 300.6        |
| Цена 306-80 |   | 1260      | 42.87  | 45.04 | 207.13    | 1372.54      |

Ген.Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Халецкая З.А./

Гл.технолог:

/Зубрева М.И./