


СОГЛАСОВАНО:

Прио Директора общеобразовательного учреждения  /Лапшина О.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г.Санкт-Петербурга

16-Декабря-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
187/2008	Каша "Янтарная"	180	9.2	11.8	34.1	239.0	
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2.0	1.16	12.99	68.0	
430/2008	Чай с сахаром	200	0.2	0.1	15.0	60.0	
338/2011	Яблоко свежее	100	0.4	0.4	9.8	44.4	
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0	
Цена 104-40		605	15.90	15.96	76.79	498.4	

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.1	Огурец соленый порционно	60	0.48	0.06	1.2	6.6	
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	4.22	2.7	16.12	114.7	
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	90	11.68	12.7	12.15	209.6	
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	150	3.6	5.6	32.1	206.0	
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3.2	1.7	20.4	92.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0	
Цена 156-50		795	28.18	25.28	122.95	840.9	
Итого за день ...		1400	44.08	41.24	199.74	1339.30	

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д					Энерг. ценн. Ккал
		(г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)		
ТТК 1.5	Огурец соленый порционно	100	0.8	0.1	2.0	11.66	
81/166/2012	Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0	
314/2008	Котлета рубленая из филе куриного	100	12.1	14.2	9.87	215.68	
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0	
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0	
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0	
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0	
ТТК 16.1	Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке	100	4.1	2.5	4.9	87.0	
338/2011	Яблоко свежее	150	0.6	0.6	14.0	64.0	
ТТК 14.3	Сдоба обыкновенная	75	5.7	14.9	37.2	246.0	
Цена 306-80		1295	44.90	49.62	202.50	1412.34	

Ген.Директор:

Зав.производством: 

Гл.технолог:

/Жданова Е.Е./ 

/Халецкая З.А./

/Зубрева М.И./ 