

Согласовано:

Врио Директора ГБОУ СОШ _____ /Тригорьева Е.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г.Санкт-Петербурга

16-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК№176 210/15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	40 150	1.2 13.9	2.3 17.4	11.2 2.8	132 289
430/08 К/К	ЧАЙ С САХАРОМ БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200 25	0.2 1.9	0.1 0.7	15.0 16.4	60 78
К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.9	0.2	8.1	43
Цена 99.90		515	18.10	20.70	53.50	602.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК№237 92/2008	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	60 200/20	0.5 6.2	2.4 3.0	4.37 16	40.7 119
297/15 331/08	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	90 150	9.7 5.5	15.2 4.8	6.6 31.3	201 191
436/08	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0.2	0	25.7	105
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.7	0.32	17.0	90
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
Цена 149.80		785	26.70	26.42	117.37	824.70
Итого за день ...		1300	44.80	47.12	170.87	1426.70

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
ТТК№238 92/2008	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	130 250/20	1.1 7.2	5.2 5.6	9.4 18	88.2 122
314/08 366/08 331/08	КОТЛЕТЫ РУВЛЕННЫЕ ИЗ КУР, СОУС МОЛОЧНЫЙ МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	100/50 200	14.6 7.34	22.9 6.4	8.6 41.74	264 254.67
402/08	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0.6	0.1	31.7	131
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
471/08 К/К	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100 100	8.2 0.9	6.0 0.2	54.4 8.1	304.0 43
Цена 294.00		1235	45.89	47.58	213.84	1419.87

Директор

/Щербакова Ю.Р.

Зав.производством

/Котенев В.В. /

Калькулятор

/Гусева Л.А./