



СОГЛАСОВАНО  
ВРИО Директора школы № 654  
Ф.И.О.

*Лавренко О.В.*



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "Комбинат питания Кировский"  
Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное)  
10 день

14 02 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	<b>Омлет натуральный</b>	
150	Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль	Б - 14,4 г, Ж - 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал
	<b>Чай с лимоном</b>	
200/5	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий	Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
25		Б - 2 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
	<b>Зефир витаминизированный</b>	
35		Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,60 ккал
	<b>Яблоко свежее</b>	
100		Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год	
	<b>Салат из квашеной капусты</b>	
60	Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное	Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал
	<b>Бульон куриный с вермишелью и яйцом</b>	
200/20	Курица отварная, Макароны изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Петрушка, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль	Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал
	<b>Жаркое по-домашнему со свиной</b>	
240	Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист	Б - 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал
	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	
200	Смес. сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная	Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал
	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b>	
40		Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b>	
50		Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*