

СОГЛАСОВАНО:

Врио Директора общеобразовательного учреждения

СОШ № 654 / Лапшина О.В. /

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г. Санкт-Петербурга

12-Ноября-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
224/2008	Запеканка из творога со стуженным молоком	150	20	16.38	16.6	26.7	374.4
ТТК 15.3	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25		2.0	1.16	12.99	68.0
430/2008	Чай с сахаром	200		0.2	0.1	15.0	60.0
338/2011	Апельсин свежий	170		1.53	0.34	13.77	73.1
Цена 104-40		565		20.11	18.20	68.46	575.50

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
ТТК 1.2	Салат из свежей капусты с огурцом	60		0.78	3.2	5.7	53.1
76/2008	Ворщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200	5/5	3.46	4.63	9.51	93.3
ТТК 9.1	Шницель рубленый мясной	90		11.3	10.5	8.47	174.5
325/2008	Рис отварной	150		3.7	6.3	26.18	203.0
ТТК 15.2	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		3.2	1.7	20.4	92.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200		0.2	0.2	20.1	87.8
Цена 156-50		800		26.64	28.85	116.34	839.7
Итого за день ...		1365		46.75	47.05	184.80	1415.20

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д		Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг. ценн. Ккал
		(г)					
ТТК 1.6	Салат из свежей капусты с огурцом	100		1.3	5.33	9.5	88.3
76/2008	Ворщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	250	10/5	5.32	7.1	14.4	159.7
ТТК 9.7	Шницель рубленый мясной	100		12.9	9.96	9.41	193.8
325/2008	Рис отварной	200		7.2	8.4	34.9	255.5
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60		4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50		4.0	2.32	25.98	136.0
ТТК 13.1	Компот из свежих яблок	200		0.2	0.2	20.1	87.8
338/2011	Апельсин свежий	170		1.53	0.34	13.77	73.1
ТТК 12.5	Печенье в ассортименте	75		9.0	7.5	33.6	207.0
Цена 306-80		1220		46.25	43.70	192.26	1339.20

Ген. Директор:

/Жданова Е.Е./

Зав. производством:

/Халецкая З.А./

Гл. технолог:

/Зубрева М.И./