

СОГЛАСОВАНО:

Врио Директора общеобразовательного учреждения _____ /Григорьева Е.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г. Санкт-Петербурга

10-Апреля-2024 г.

М Е Н Ю

| Рецептура | Завтрак (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|--------------------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| ТТК№203 223/15 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 40 150/20 | 1.20 15.60 | 1.20 14.80 | 12.00 41.00 | 132.0 355.0 |
| 430/08 К/К | ЧАЙ С САХАРОМ МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 200 100 | 0.20 0.80 | 0.10 0.20 | 15.00 7.50 | 60.0 38.0 |
| Цена 99.90 | | 510 | 17.80 | 16.30 | 75.50 | 585.00 |
| Рецептура | Обед (младшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
| 71/2015 84/2008 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ) ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 60 200/5 | 0.70 2.40 | 0.12 3.60 | 2.30 6.40 | 13.2 76.8 |
| 272/08 323/08 | БИТОЧКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 90 150 | 13.50 3.60 | 13.86 4.60 | 11.34 37.70 | 225.0 209.0 |
| 442/08 К/К | СОК ФРУКТОВЫЙ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 200 40 | 1.40 2.70 | 0.20 0.32 | 26.40 17.00 | 114.0 90.0 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1.52 | 0.56 | 13.12 | 62.4 |
| Цена 149.80 | | 765 | 25.82 | 23.26 | 114.26 | 790.40 |
| Итого за день ... | | 1275 | 43.62 | 39.56 | 189.76 | 1375.40 |
| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
| 22/2008 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ | 100 | 1.0 | 10.2 | 3.3 | 109 |
| 84/2008 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/5 | 3.1 | 5.6 | 8.0 | 96 |
| 289/08 323/08 | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 100 200 | 21.2 4.8 | 22.4 6.3 | 11.2 50.3 | 362 274.6 |
| 442/08 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1.4 | 0.2 | 26.4 | 114 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТТК№242 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 75 | 9.5 | 5.6 | 59.5 | 314 |
| К/К | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.8 | 0.2 | 7.5 | 38 |
| Цена 294.00 | | 1115 | 47.75 | 51.68 | 208.10 | 1520.60 |

Директор

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством

/Котенев В.В. /

Калькулятор

/Гусева Л.А./