

СОГЛАСОВАНО:

Врио Директора общеобразовательного учреждения

/Григорьева Е.В./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 654 Кировского района г. Санкт-Петербурга

8-Мая-2024 г.

М Е Н Ю

Рецептура	Завтрак (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг. ценн. Ккал
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	
ТТК№203	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1.20	1.20	12.00	132.0
223/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/20	15.60	14.80	41.00	355.0
430/08	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.20	0.10	15.00	60.0
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.0
Цена 99.90		510	17.80	16.30	75.50	585.00

Рецептура	Обед (младшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг. ценн. Ккал
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	
71/2015	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (КУСОЧКОМ)	60	0.70	0.12	2.30	13.2
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/5	2.40	3.60	6.40	76.8
272/08	БИТОЧКИ	90	13.50	13.86	11.34	225.0
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.60	4.60	37.70	209.0
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.40	0.20	26.40	114.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	2.70	0.32	17.00	90.0
К/К	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1.52	0.56	13.12	62.4
Цена 149.80		765	25.82	23.26	114.26	790.40
Итого за день ...		1275	43.62	39.56	189.76	1375.40

Рецептура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-	Жи-	Угле-	Энерг. ценн. Ккал
			ки (г)	ры (г)	воды (г)	
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.0	10.2	3.3	109
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.1	5.6	8.0	96
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21.2	22.4	11.2	362
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.8	6.3	50.3	274.6
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.4	0.2	26.4	114
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.5	135
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.9	0.7	16.4	78
ТТК№242	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9.5	5.6	59.5	314
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.8	0.2	7.5	38
Цена 294.00		1115	47.75	51.68	208.10	1520.60

Директор

Щербакова Ю.Р.

Зав. производством

/Котенев В.В. /

Калькулятор

/Гусева Л.А./